



Capri – Amalfi - Sorrento – Pompeji - Rom 20 – 26/5 2010

MED APOTEKETS KONSTFÖRENING

Neapelbukten är en av världens vackraste och mest besjunga kuster. Hit har konstnärer, författare och tonsättare vallfärdat för att få inspiration till sina verk. Vår reseledare Inger Backe som tar oss med på en spännande resa med skönhetsupplevelser utöver det vanliga. Inger är en mycket omtyckt och erfaren reseledare som älskar Italien och bor i Assisi!

Torsdag 20/5

Flygtiderna är följande:

Stockholm – Köpenhamn 09.15 – 10.25

Köpenhamn – Rom 11.15 – 13.50

Från flygplatsen åker vi buss till Sorrento och tar in på **Hotel Astoria***** ett typiskt italienskt familjehotell med bra läge nära den centrala piazzan www.hotelastoriasorrento.com. En promenad, en god middag och den vackra solnedgången får avsluta dagen.

Fredag 21/5

Med lätt packning (större delen av bagaget kan vi lämna på Astoria) tar vi en morgonbåt till Capri som anses vara en av de finaste pärlorna i det Tyrrenska havet. Det är en exklusiv destination för berömdheter från hela världen. Neapelgolven lär vara en jättekrafter sjunken i havet, med Vesuvius, Sorrentohalvön, Capri och Ischia som själva kanten på denna krater. Vinden och havet har format bergstoppar, sluttningar och fantastiska klippor. Inte konstigt att denna romantiska ö blivit en drömdestination för alla förälskade par som går i giftastankar!

Första målet för dagen är förstas läkaren, och författaren, Axel Munthes Villa San Michele. Det är främst genom "Boken om San Michele" vi lärt känna denna underbara ö. Axel Munthe uppförde sin villa i slutet av 1890-talet. Ön var redan då ett populärt tillhåll för konstnärer, författare och andra berömdheter. Bland Axel Munthes många celebra gäster måste nämnas den dåvarande kronprinsessan Victoria, som använde San Michele som förebild vid byggandet av Solliden.

Från Villa San Michele kan vi promenera till vårt hotell, **Hotell San Michele****** för incheckning och lunch. I närheten av San Michele ligger Piazza della Vittoria. Härifrån kan den som vill ta stolliften upp över terrasserade trädgårdar och kastanjeträd till toppen av det 589 m höga Monte Solaro med svindlande utsikt över hela ön. Öns andra stora turistattraktioner, Blå Grottan och huvudorten Capri står också på programmet. (frukost, lunch)

Lördag 22/5

Vi lämnar denna vackra ö med dagens första båt till det charmiga Amalfi. Här bor idag c:a 8000 invånare, så det är inte så lätt att föreställa sig att detta, på 1000-talet, var en betydande

handels- och sjöfartsstad, en stad som konkurrerade med hamnar som Venedig, Genua och Pisa. Husen är byggda på klipporna, med stigar och trappor, som går kors och tvärs. Efter en god lunch tar vi oss med buss, den slingrande vägen upp till den lilla staden Ravello, också kallad "La Città della Musica". I Villa Rufolo lär Richard Wagner ha fått inspiration till delar av sin sista opera Parsifal. Här hålls en Wagnerfestival varje år då åskådarna sitter på en plats med underbar utsikt, samtidigt som de lyssnar på musiken. Vi känner igen de moriska inslagen i de kringbyggda gårdarna, trädgårdarna och kyrkorna.

På väg till Sorrento tillbringar vi några timmar i Positano. Staden är känd för sina färgglada textilier som passar fint ihop med de pastellfärgade husen, som klättrar på klipporna. Staden blev känd på 1950-talet, då den amerikanske författaren John Steinbeck skrev "*Positano gör ett djupt intryck. Det är en drömlig plats som inte känns helt verklig när man är där och blir starkt verklig när man har lämnat den*". Efter att detta gått att läsa i det berömda modemagasinet Harper's Bazaar ökade antalet amerikanska turister markant. I Sorrento tar vi in på Hotel Rivage*** www.hotelrivage.com, beläget mitt emot Hotel Astoria. Vårt bagage är redan på plats. (frukost, lunch)

Söndag 23/5

Inger tar oss på en spännande orienteringspromenad. Sorrento var redan på 1700-talet en populär semesterort. Casanova och Göthe var gäster hos sir William och Lady Hamilton och de franska generalerna brukade ta in på Cocumella, stadens äldsta hotell, som öppnades 1798. Här har diktare som Byron, Stendahl, Ibsen och Gorkij, kompositörer som Verdi och Sinding funnit arbetsro och rekreation.. Större delen av dagen är fri för egna aktiviteter. Här finns rika tillfällen för trevliga vandringar i de mysiga gränderna, som erbjuder både shopping och kultur. (frukost)

Måndag 24/5

På väg till Rom besöker vi Pompeji. Denna stad som Vesuvius utplånade den 24 augusti år 79 e.Kr. Ruinerna av bagerierna, vinbutikerna, speceriaffärerna och bordellerna ger en levande bild av livet i det Romerska riket för 2000 år sedan. Pompeji började grävas ut år 1748 och utgrävningar pågår fortfarande. På Vesuvius sluttningar odlas druvor av vilka man gör Lacrima Christi, som en gång ansågs vara ett av Italiens bästa viner.

Vin ska vi smaka i Frascati, som är känt för sina vita DOC-viner. På promenaden genom staden besöker vi olika "Osterior", dels för att smaka på vin, och dels för att prova diverse tilltugg som "porchetta", salami och annat kallskuret, samt olika ostar från trakten. Det hela avslutas med typiska Frascatanska kakor med det söta röda vinet "Romanella" eller kanske till och med glass med jordgubbar och smultron från den närbelägna byn Nemi.



Mätta och glada åker vi in i Rom till vårt **Hotel Trinità dei Monti***** www.hoteltrinitadeimonti.com. Hotellet är inhyst i ett antikt hus från 1500-talet. Det är enkelt inrett men med perfekt läge ovanför Spanska Trappan. (frukost, vin o tilltugg i Frascati).

Tisdag 25/5

Vår promenad i det antika Rom börjar på Piazza di Spagna. Från Capitoliumkullen, har vi en enastående utsikt över Forum Romanum, hjärtat i det kejsarliga Rom med sina offentliga torg, tempel och domstolar. Vi ser Colosseum som är ett av de mest imponerande monumenten i Rom där gladiatorer kämpade mot vilda djur och mot varandra. Vi kommer också till Campo de Fiori och Piazza Navona. Eftermiddagen är fri för egna aktiviteter. Förhoppningsvis kan vi få en rundvandring hos Birgittasystrarna på Piazza Farnese innan middag. (frukost, middag).

Onsdag 26/5

Flyget hem går enligt följande:

Rom - Köpenhamn	14.50 - 17.25
Köpenhamn - Stockholm	18.10 - 19.20

Pris: 12.950:- sek/person

Enkelrumstillägg: 1.650:- sek

Avbeställningsskydd: 6% av resans pris med Europeiskas Reseförsäkringar

Priset inkluderar:

- Flyg med SAS Stockholm/Köpenhamn - Rom t o r enligt ovan.
- Del i dubbelrum på 3- och 4 stjärniga hotell enligt ovan.
- Frukostbuffé alla dagar.
- Halvpension med lunch alternativt middag alla dagar utom 23/5 .
- Alla buss- och båttransporter enligt programmet.
- Bagagehantering
- Inträden till sevärdheter enligt programmet.
- Svensk reseledare och engelsktalande lokalguide i Pompeji
- Lokala skatter, serviceavgifter samt EU-moms



Priset inkluderar inte:

- Drycker till måltider

Anmälan görs till Kerstin Lindström, Tre K Travel AB, på telefon 0413 – 555396 eller på mail kerstin@treK-travel.se , så snart som möjligt, eller senast 26/4 2010.

Ytterligare information om resan samt flygbiljetter skickas c:a 2 veckor före avresa.

Vid avbokning av resan gäller Tre K Travels särskilda resevillkor, d v s avbokning mer än 65 dagar före avresa blir kostnaden anmälningsavgiften 2.500:- sek/person. Om avbokning sker 35 – 64 dagar före avresa blir kostnaden 50 % av resans pris, 15 – 34 dagar före avresa 80 % av resans pris samt mindre än 14 dagar före avresa 100% av resans pris. Kontrollera ditt avbeställningsskydd!

Reseförsäkring och avbeställningsskydd – Många har idag ”Resplus försäkring” eller liknande i sin hemförsäkring. Kontrollera vad som gäller! Vi hjälper gärna till med reseförsäkring alternativt en kompletterande reseförsäkring som för närvarande kostar 225:- sek/person för 7 dagar i Europa.

Vi reserverar oss för eventuella pris- och programändringar utanför vår kontroll, som ändring av växelkurs, flygskatter m. m och hänvisar till gällande resevillkor.

Har du ytterligare frågor angående resan så hör gärna av dig till Kerstin Rosenlund tel. 0911-101 41 eller till Kerstin Lindström tel. 0413 – 555 396 Tre K Travel AB!



Klövervägen 7, 241 35 Eslöv Tel. 0413-555396, 070-5917050
kerstin@treK-travel.se www.treK-travel.se