



INDOKINA

Länderna vid Mekong

15 – 29 Mars 2012

Mekongfloden slingrar sig som en orm genom de tre länderna, Laos, Kambodja, Vietnam för att slutligen mynna ut i Sydkinesiska havet i hela nio armar – ”de nio drakarnas flod”. Indokina innebär en resa i khmerernas fotspår. Khmerriket utgjorde en stormakt under medeltiden och deras maktsfär omfattade dagens Kambodja samt delar av dagens Vietnam, Laos och Thailand. Angkor var dess centrum, där man byggde magnifika tempel och palats. En dag övergavs området och den tropiska skogen tog över. Flera hundra år senare återupptäcktes denna bländande djungeltempelstad som idag fascinerar hela världen. Vi vill visa dig allt vad Indokina har av grönskande tropisk växtlighet, kulturellt förflutet, engagerande nutidshistoria, vardagsliv och asiatisk ödmjukhet.

15/3 Torsdag, Skandinavien - Bangkok

Flyg med Thai Air enligt följande:

Stockholm – Bangkok 13.40 – 05.55 (+1)

Köpenhamn – Bangkok 14.00 – 06.30 (+1)

16/3 Fredag, Bangkok - Vietnam

Bangkok – Saigon 07.45 – 09.15. Saigon är Vietnams ekonomiska och kommersiella centrum, liksom landets största stad. Efter en behaglig eftermiddagsvila tar vi cykeltaxi genom Saigons gator till Mandarin Restaurant för välkomstmiddag. Inkvartering på Hotel Majestic www.majesticsaigon.com.vn (middag)

17/3 Lördag, Vietnam

Cu Chi var, under Vietnamkriget, en underjordisk stad i tre våningar. Här vandrar vi genom tunnlar och rum som användes som sjukhus, sovrum, mötesplatser och kök.

Åter i Saigon serveras lunch i en av stadens vackra kolonialvillor. Saigon är beläget utmed Saigonfloden och stoltserar med flera kulturminnesmärkta kolonialbyggnader. Reunification Palace eller Återföreningshallen är en av de mest fascinerande sevärdheterna i Saigon både på grund av dess påfallande moderna arkitektur och den spöklika känslan när man går i de övergivna salarna. Den liksom krigsförbrytarmuseet ingår i stadsrundturen. De många takterrasserna är Saigons moderna symboler. Här känns det trevligt att njuta av en god kvällsaperitif i solnedgången! (frukost, lunch)

18/3 Söndag, Vietnam

Vi lämnar storstaden och beger oss söderut till Mekongs deltaområde. Här lever man ett traditionellt jordbruksliv med odling av ris, tropiska frukter och grönsaker. En livlig aktivitet, och kommers, möter oss under båtferden på Mekongs flodarmar och kanaler. Fisket är en betydande inkomstkälla liksom sanden från flodens botten, som blir till cement. En familj visar oss hur naturgodis framställs. Till lunch blir det Elefantörnfisk, som är kungen bland mekongfiskarna. Den serveras konstnärligt uppsatt på en ställning på matbordet.

En spektakulär syn i Mekongdeltat är Cao Dai sektens pastellfärgade tempel. Cao Dai religionen grundades så sent som på 1920-talet. En idealreligion där flera element plockades från de redan stora världsreligionerna. Tempelbyggnaderna är en kakofoni i färger och symboler från alla dessa religioner. Sen eftermiddag anländer vi med färja till Can Tho där vi övernattar på Hotel Victoria www.victoriahotels-asia.com (frukost, lunch, middag)

19/3 Måndag, Vietnam

Ett spektrum av varor, färger och aromer möter oss när vi tidig morgon tar en båtut till den flytande matmarknaden. Efteråt känns det härligt med långfrukost på hotellets terrass.

Can Tho är Mekongdeltats handelscentrum. Efter sightseeingturen med lunch kan det kännas skönt med en ledig eftermiddag och

kväll. Njuta av hotellets pool och kanske få skönhets- och hälsomassage! (frukost, lunch)

20/3 Tisdag, Vietnam

Färden fortsätter djupare in i Mekongdeltat i riktning mot Kambodjas gräns. Många folkslag lever i deltaområdet - vieter, khmerer, kineser och cham. De praktiserar alla olika religioner. Vi kommer lokalbefolkningen nära när vi gör en båttur till chamfolket och besöker en fiskodling i Chau Doc. Övernattning på Hotel Victoria i Chau Doc. (frukost, lunch, middag)



21/3 Onsdag, Vietnam - Kambodja

På morgonen går expressbåten från Chau Doc över den kambodjanska gränsen till Kambodjas huvudstad Phnom Penh. Resan på Mekongfloden tar ca. 6 timmar. Entrén till den kungliga staden Phnom Penh från floden är magnifik! Efter lunch och incheckning på hotellet besöker vi den "ryska marknaden". Här ges en fin överblick av det kambodjanska hantverket - silver, siden, bomull, brons, trä, keramik och sten..

I skymningen åker vi mopedtaxi till kvällens middag på Foreign Correspondence Club. Övernattning på Hotel Sunway, Phnom Penh <http://phnompenh.sunwayhotels.com> (frukost, lunch, middag)

22/3 Torsdag, Kambodja

Förmiddagen inleds med ett besök på det kungliga palats- och tempelområdet som omges av vackra trädgårdar. Den kungliga palatsbyggnaden bebos av kungen av Kambodja men tronhallen har öppat för besök. Silverpagodan är det centrala templet. Den har fått sitt namn genom de många silverplattorna som täcker dess golv. Byggnaden är också

komplexets skattkammare. Här finns många gåvor utställda som t.ex skrin i guld och silver, beströdda med ädla stenar och buddhastatyer i guld, silver och brons.

Besöket i Nationalmuseum ger en översikt över Angkors tempelutgrävningar som väntar de kommande dagarna. De gamla khmererna var mycket skickliga arkitekter, skulptörer och konstnärer!

Efter lunch på hotellet tillbringar vi eftermiddagen på landsbygden, i minnesparken "Dödens Fält", som visar Röda Khmerernas grymheter åren 1975-79 med fängelsemuseet Tuol Sleng i centrum. Uppskattningsvis dödades och fördrevs ca. 2 miljoner människor - en av världshistoriens värsta brott mot mänskligheten! (frukost, lunch)

23/3 Fredag, Kambodja

Vid lunchtid går flyget till Siem Reap. På ett biståndsprojekt på landsbygden visar man hur siden tillverkas. Hela processen följs från ägg till silkesmask och till fulländade sidentyger. Efter incheckning på hotellet väntar Angkors fascinerande tempelområde. Templet Ta Phrom är ett av de tempel som lämnats så som det en gång upptäcktes av en fransk orkidéexpedition i slutet av 1800-talet, övervuxen av trädstammar och grönska. Övernattning på Hotel Victoria, Siem Reap. (frukost, middag)



24/3 Lördag, Kambodja

Förmiddagen ägnas åt Angkor Thom - Khmerernas sista huvudstad med Elefant-

terrassen, Spetälskekungens terrass och Bayontemplet med sina mild leende stenansikten.

Världens största och främsta tempelklenod är Angkor Wat! De långa basrelieferna är spännande bildberättelser från den indiska litteraturen och Angkor Wats "apsaras" = himmelska nymfer, är de mest graciösa och sensuella. Solnedgången skapar ett magiskt ögonblick. (frukost, lunch)

25/3 Söndag, Kambodja

Tonle Sap -sjöns rikedom på fisk liksom risfälten och skogarna runtomkring var vitala för Angkors försörjning. Även i dag är fiskfångsten viktig för invånarna. Under en båttur stiftar vi bekantskap med sjön och dess invånare, som lever i flytande hus, som förflyttas alltefter vattenståndet. Även skolor, kontor, moskéer, kyrkor och tempel är flotthus. Sjön bevattnas av floden med samma namn, en biflod till Mekong.

Ett gediget biståndsprojekt återupplivar Angkors storhetstid i hantverksform. Genom detta besök ser du statyer och reliefarbeten i sten och trä liksom lackarbeten komma till liv igen. Den lediga eftermiddagen ger dig tid att meditera och samla alla intryck, kanske genom att få blindmassage vid hotellets pool.

Kvällen bjuder på middag med dans- och musikföreställning. (frukost, middag)

26/3 Måndag, Kambodja-Laos

Flyg Siem Reap - Luang Prabang. "De miljoner elefanternas land" är det gamla namnet på Laos. Luang Prabang är en kulturhistorisk pärla, en gammal kunglig huvudstad med småstadskänsla. I Den Gyllene Stadens Tempel - Wat Xiang Thong från 1500- talet får vi ett utsökt exempel på laotisk tempelkonst. Det kungliga palatset från början av 1900-talet är idag ett museum och ett utmärkt exempel på symbiosen mellan fransk och laotisk arkitektur. UNESCO identifierade 33 tempel och 111 fransk-laotiska byggnader som särskilt intressanta, när staden utsågs till världsarv 1995

Mount Phousi är berget mitt i Luang Prabang, som man når via 328 trappsteg. Vi ska försöka vara på dess topp när solen går ner över staden, tempelspirorna, bergen och Mekongfloden. En munkas slag på Wat Chom Sis jättetrumma just när solen försvinner bakom bergen fyller luften

med en stämning av kärlek och respekt för solen, Buddha och livet. På kvällen kan du besöka den livliga nattmarknaden. Övernattning på Grand Luang Prabang Hotel www.grandluangprabang.com. (frukost, middag)

27/3 Tisdag, Laos

I morgondiset vandrar munkarna i sina saffransfärgade klädedräkter för att göra sina dagliga matinsamlingar medan lokalbefolkningen gör sina regelbundna marknadsinköp.



En båttur på Mekongfloden tar oss till de heliga meditationsgrottorna Pak Ou, de tusen buddhorns grotta. Här tillbad lokalbefolkningen flodens andar innan buddhismen spreds i landet. Flyg Luang Prabang – Vientiane.

Vientiane är Sydostasiens minsta huvudstad och har mer en prägel av småstad på landsbygden. Här kan man både promenera och cykla lugnt och stilla. Vi tar in på Lao Plaza Hotel i Vientiane. www.laoplazahotel.com (frukost, lunch, middag)

28/3 Onsdag, Laos - Bangkok

Laos egen triumfbåge som är en kopia av den i Paris ingår i stadsrundturen liksom den gyllene kungliga stupan Wat That Luang som är klassificerad nationell helgedom. Strosa runt och njut och inandas Vientianes småstadskaraktär. Sitt på caféerna vid Mekong och tänk tillbaka på alla starka och berikande upplevelser i Indokina. På kvällen flyg Vientiane - Bangkok 21.24 – 22.50. (frukost, lunch)

29/3 Torsdag, Bangkok - Skandinavien

01.10 – 07.00 Flyg Bangkok - Stockholm

01.20 – 07.40 Flyg Bangkok – Köpenhamn

Pris: 33.500:- sek/person i dubbelrum

Enkelrumstillägg: 6.850:- sek

Avbeställningsskydd: 6% av resans pris med Europeiskas Reseförsäkringar.

Priset inkluderar:

- Flyg i ekonomiklass från Stockholm alt. Köpenhamn med Thai Airways enligt ovan.
- Flyg Phnom Penh – Siem Rep, Siem Rep – Luang Prabang samt Luang Prabang - Vientiane
- Inkvartering på ovanstående 4- och 5-stjärniga hotell.
- Frukost varje dag samt 9 luncher, 8 middagar.
- Besök och inträden enligt programmet.
- Visum till Kambodja resp. Laos.
- Dricks för gemensamma aktiviteter.
- Svensk reseledare
- Lokala skatter och serviceavgifter.

Priset inkluderar inte:

- Drycker till maten.
- Flygplatsskatt Kambodja (c:a 25 US\$) och ev. Laos (c:a 25 US\$)

Anmälan görs till Kerstin Lindström, Tre K Travel AB Tel. 0413 – 555396 snarast dock senast 15/12 2011. Vi skickar faktura på anmälningsavgiften 4.500:- sek/person. Slutbetalning senast 7/2 2012.

Ytterligare information om resan samt flygbiljetter skickas c:a 2 veckor före avresa.

Vid avbokning av resan gäller Tre K Travels särskilda resevillkor, d v s avbokning före 7/1 2012 blir kostnaden 3.000:- sek/person. Om avbokning sker mellan 7/1 – 7/2 2012 blir kostnaden 50 % av resans pris och avbokning efter 7/2 2012 blir kostnaden 100% av resans pris. Kontrollera ditt avbeställningsskydd!

Reseförsäkring och avbeställningsskydd – Många har idag ”Resplus försäkring” eller liknande i sin hemförsäkring. Kontrollera vad som gäller! Vi hjälper gärna till med reseförsäkring alternativt en kompletterande reseförsäkring som för närvarande kostar 685:- sek/person för 15 dagar i Världen.

Vi reserverar oss för eventuella pris- och programändringar utanför vår kontroll, som ändring av växelkurs, flygskatter m. m och hänvisar till gällande resevillkor.

Har du ytterligare frågor angående resan så hör gärna av dig till Kerstin Lindström tel. 0413 – 555 396 Tre K Travel AB.



Klövervägen 7, 241 35 Eslöv Tel. 0413-555396, 070-5917050

kerstin@treK-travel.se

www.treK-travel.se