



# DET VACKRA LIGURIEN MED PIEMONTE

## 5 - 12 Oktober 2012

### En resa för livsnjutare!

*Det ljuvliga Ligurien med sina underbara färger och aromer har inspirerat människor i alla tider. Alfred Nobel fann ro och skaparkraft i San Remo, Evert Taube diktade om den Glade Bagaren, och Claude Monet menade att paletten borde utgöras av guld och ädelstenar för att göra landskapet rättvisa. Även Bo Hagström med "Solens mat" har förärat detta landskap ett TV-program. På UNESCO:s Världsarvlista finns både Genua med sin fantastiska sjöhistoria, liksom Cinque Terre. De fem byarna klänger sig fast vid branta klippsluttningar, bestående av terrasser med vinodlingar. Havet var en gång byarnas enda förbindelse med omvärlden.*

*Italiens centrum för choklad och tryffel och några utav landets allra förnämsta viner - Barolo, Barbaresco och Barbera finner vi i Piemonte på Poslättan vid foten av Mont Blanc. Reseledare är Ewa Hamnede, en mycket omtyckt reseledare som gärna vill visa Dig ett område som ligger henne mycket varmt om hjärtat!*

#### **5/10 Fredag**

Flygtider enligt följande:

SK793 Köpenhamn - Nice 10.25 - 12.50

DY4321 Stockholm - Nice 09.30 - 12.35

San Remo är Italiens Cannes! Under slutet av 1800-talet och början på 1900-talet formades en välbärgad rysk och engelsk koloni i San Remo bestående utav kungligheter, adel och nobless. Under stadspromenaden ser vi flera palatsbyggnader från den tiden och vi besöker den Ryska Kyrkan. Promenaden för oss också till den gamla stadsdelen la Pigna där husen står tätt i trånga, smala gator och gränder, ofta beskyddade utav små Madonnabilder. Övernattning och middag på Grand Hotel de Londres i San Remo. (middag)

#### **6/10 Lördag**

Hela dagen kan vi njuta av Blomster-rivierans blommor. De många liguriska kullarna runt San Remo är terrasserade med odlingar av rosor, nejlikor, liljor, anemoner, ginst och eterneller. Det är dessa blommor

som praktfullt smyckar våra Nobelfestligheter! Några kilometer inåt land finns de grönskande ravinerna som leder upp i bergen och i alla dessa rinner floder fram. Här är många av de medeltida byarna byggda på branta bergsklippor och krönte av imponerande fästningar från 1000 - 1200-talen. I dalgångarna odlas frukter och grönsaker samt olivträd och vinrankor och i floderna fiskas forell. Under promenaden i de trånga gränderna i byarna Dolceacqua och Isolabuona fascineras vi av den medeltida atmosfären, och skönheten i arkitekturen, samt lugnet och stillheten. Sedan avsmakar vi traktens liguriska matspecialiteter på verandan, tillhörande ett privat hem från 1700-talet! Det är bara att njuta i fulla drag!

Den italienska Rivieran bjuder på en bedårande vacker växtlighet. Under besök och promenad i Hanbury botaniska park kommer vi Medelhavsväxtligheten nära, liksom de många inplanterade arterna från subtropiska och tropiska länder. Ligurien är berömd för sin utmärkta olivolja. Olivolje-

processen från frukt till utsökt matolja får vi följa under rundvandring i en olivoljekvarn. Man framställer också flera biprodukter från olivoljan, som t.ex. tvål, hårschampo, hårbalsam, ansiktskräm och handkräm. Övernattning i San Remo. Ledig kväll. (frukost, lunch i Isolabuona)

### **7/10 Söndag**

Vi lämnar Ligurien och San Remo och åker över Havsalperna till Piemonte. Mäktiga berg, vars toppar når höjder över 3.000 meter, dominerar landskapet. Från oktober till maj är dessa snötäckta. Det är sagolikt vackert att beundra denna natur från den varma och soliga kusten, liksom att färdas på slingriga, men bekväma vägar, och följa naturens och växtlighetens förändring. Efter att ha åkt över ett bergspass på drygt 900 m.ö.h blir det raststopp i en av skidorterna. Här är vädret svalare och det smakar gott med en värmande cappuccino!

Lunchuppehåll görs i den eleganta arkadstaden Cuneo. Just arkaderna utmed stadens centrala affärsgator ger charm, elegans samt karaktär åt staden.

Eftermiddagen tillbringas i vindistriktet Le Langhe söder om Alba. Vinfälten breder ut sig likt mosaiker i ett böljande och kuperat landskap och på toppen av höjderna finns de många små vinbyarna. Under besök hos en familj som har odlat vin i flera generationer smakar du på några av Italiens främsta röda viner - de ädla och nobla Barolo, Barbaresco och Barbera - men också Dolcetto samt grappa. Som tilltugg serveras piemontesiska, gastronomiska specialiteter. Vi når Alba framåt eftermiddagen och tar in på Hotel I Castelli\*\*\*. (frukost, middag)

### **8/10 Måndag**

Alba är en förtjusande elegant stad med endast ca. 50.000 invånare. Förutom det excellenta vinet som odlas på kullarna, är Alba huvudcentrum i Italien för tryffel och choklad. Den centrala chokladfabriken ligger nära hotellet och varje morgon vaknar man upp till chokladaromer. Mmmmm.....! I oktober månad hålls tryffelmärnad och auktion i Alba centrum. Hela förmiddagen ägnas åt tryffel - svampen som växer under jorden och som spåras av tränade hundar. På landsbygden utanför

Alba bor två bröder som har ärvt passionen och intresset för tryffel av sin far. De är tryffeljägare och har också skrivit en bok om sina upplevelser. Besöket hemma hos dem är en verklig höjdpunkt! De ger en grundlig information om allt som har med tryffel att göra och vi får hälsa på tryffelhundarna. Tillsammans med dem ger vi oss ut i skogen för att leta efter tryffel. Spänningen är stor! Sedan blir det "tryffelprovning" hemma hos bröderna.



På kvällen besöker vi familjen Viberti på Agriturismo Mongaletto [www.mongalletto.it](http://www.mongalletto.it) Här råder en härlig "hemma hos" stämning. Vi får se hur de lokalproducerade ingredienserna tillagas, innan vi alla avnjuter det hela! (frukost, lunch, middag)

### **9/10 Tisdag**

Det är dags att återvända till Ligurien men nu till Levantekusten, öster om Genua, och de tre kustpärlorna Rapallo, Portofino och Santa Margherita. Detta är några utav de mest exklusiva boplatserna i Italien. Vi färdas på den väg som Fiat byggde på 1960-talet för att transportera bilar till Liguriens hamnar. Vägen är en naturupplevelse!

Efter några lediga timmar på strandpromenaden i Rapallo följer en vacker båtresa mellan Rapallo, Santa Margherita och Portofino. Övernattning på Hotel Laurin, Santa Margherita. (frukost)





### **10/10 Onsdag**

Monterosso är den nordligaste av de fem byarna i Cinque Terre. Bussen tar oss söderut längs den liguriska Levantekusten, till la Spezia. En båt tar oss sedan genom Poeternas bukt ut till öppet hav. Cinque Terre är fem byar, kubistiskt formade, och målade i pastellfärger. De klättrar nerför mycket branta bergsformationer utmed den vilda och otillgängliga kusten, och sammanbinds genom Via del l' Amore (kärleksstigen). Här har man levt i 2.000 år som fiskare och jordbrukare, avskurna från övriga fastlandet, fram tills järnvägen byggdes i slutet på 1800-talet. Dessförinnan var byarnas enda kontakt med världen runt omkring havet, och några utav öarna i Medelhavet. Fortfarande får man sin största inkomst genom fisket, samt odling av vinstockar och olivträd på bergssluttningarna som är formade i terrasser. Efter nästan två timmars båtresa når vi åter Monterosso. Här väntar "La Mamma" i huset på familjens restaurang för att visa hur man tillagar pesto på gammalt, traditionellt sätt - såsom la Signora har lärt sig från sin mamma, som har lärt sig från sin mamma, osv. Det var ju här som peston föddes! En välsmakande hemmalagad måltid dukas sedan upp där naturligtvis pestosåsen ingår!  
(frukost, lunch)

### **11/10 Torsdag**

Idag åker vi vidare till Liguriens residens- och huvudstad Genua också kallad La Superba (Den förträffliga)! Staden breder ut sig likt en teater på bergshyllorna ner mot havet. Genua är också Colombus stad. Det var här Columbus växte upp. Under en panoramatour med buss samt promenad till fots ser vi Columbus hem, hamnen, Porta Soprana som är den välbevarade stadsportalen i den medeltida försvarsmuren. Vidare får vi se Doriatorget, Dodgepalatset, de medeltida kvarteren, samt eleganta Via Garibaldi. Här bodde Genuas adel och aristokrati under stadens storhetstid, under renässansen och barocken, i väldiga och rikt utsmyckade palats. Genuas historia är en framgångsberättelse. Här byggdes båtar, och här ritades de första kartorna. Sjöadmiralfamiljerna kom att diktera villkoren, och den mest kända utav alla dessa är Andrea Doria. När man firade Columbus 500-årsjubileum 1992 med världsutställningen i Sevilla kom en del av denna utställning att äga rum i Genua. Innan återresan till San Remo finns det tid att upptäcka Genua på egen hand. Kanske önskar man besöka något av de många fina och intressanta museer som är förknippade med havet eller flamländskt, liguriskt och venetianskt måleri. Genua är en fantastisk museistad! Åter i San Remo är veckans cirkel slutet och då väntar besök i Alfred Nobels hus och hem, som i dag är ett museum. Middag och övernattning på Grand Hotel de Londres i San Remo.  
(frukost, middag)

### **12/10 Fredag**



Buss San Remo - Nice flygplats för hemresa. Flygtiderna är följande:  
SK 794 Nice - Köpenhamn 13.40 - 16.05  
DY4322 Nice - Stockholm 13.15 - 16.10

**Pris:** 13.850:- sek/person

**Enkelrumstillägg:** 2.850:- sek

**Avbeställningsskydd:** 6% av resans pris med Europeiskas Reseförsäkringar.

**Priset inkluderar:**

- Flyg från Stockholm respektive Köpenhamn till Nice t o r.
- Inkvartering på ovanstående 3- och 4-stjärniga hotell.
- Frukost varje dag, samt 2 luncher , 5 middagar, tryffelprovning inkl. vatten och lokalt vin från trakten.
- Buss-, tåg- och båttransporter enligt programmet.
- Besök och inträden enligt programmet.
- Dricks för gemensamma aktiviteter.
- Svensk reseledare.
- Lokala skatter, serviceavgifter samt EU-moms.



**Anmälan** görs till Kerstin Lindström, Tre K Travel AB, på telefon 0413 – 555396 eller på mail [kerstin@treK-travel.se](mailto:kerstin@treK-travel.se) , så snart som möjligt, helst före 1/6 2012. Vi skickar faktura på anmälningsavgiften 2.500:- sek/person. Slutbetalning senast 31/8 2012.

**Ytterligare information** om resan samt flygbiljetter skickas c:a 2 veckor före avresa.

**Vid avbokning** av resan gäller Tre K Travels särskilda resevillkor, d v s avbokning mer än 65 dagar före avresa blir kostnaden anmälningsavgiften 2.500:- sek/person. Om avbokning sker 35 – 64 dagar före avresa blir kostnaden 50 % av resans pris, 15 – 34 dagar före avresa 80 % av resans pris samt mindre än 14 dagar före avresa 100% av resans pris. Kontrollera ditt avbeställningsskydd!

**Reseförsäkring och avbeställningsskydd** – Många har idag ”Resplus försäkring” eller liknande i sin hemförsäkring. Kontrollera vad som gäller! Vi hjälper gärna till med reseförsäkring alternativt en kompletterande reseförsäkring som för närvarande kostar 250:- sek/person (max 69 år) för 8 dagar i Europa.

**Vi reserverar** oss för eventuella pris- och programändringar utanför vår kontroll, som ändring av växelkurs, flygskatter m. m och hänvisar till gällande resevillkor.

**Har du ytterligare** frågor angående resan så hör gärna av dig till Kerstin Lindström tel. 0413 – 555 396 Tre K Travel AB!



Kråkebovägen 1, 396 85 Färjestaden    Tel. 0413-555396, 070-5917050  
[kerstin@treK-travel.se](mailto:kerstin@treK-travel.se)    [www.treK-travel.se](http://www.treK-travel.se)